



# Nyt fra Den Boligsociale Helhedsplan November 2020



Følg med på vores Facebookside 'Tingbjerg forum' eller på [www.tingbjergforum.dk](http://www.tingbjergforum.dk)

Emne	Status
<b>Personale – Nyt fra det boligsociale team</b>	<p>Rebecca startede tilbage i marts og er ansat som boligsocial medarbejder. Rebecca rådgiver beboere, holder babycafé sammen med sundhedsplejen og er også inde over vores kommende familiekurser. Nahid er i praktik og sidder i Tingbjerg Forum et par dage om ugen og er med i diverse opgaver bl.a. omkring projekter og samarbejde med skolen. Vores tidligere projekt- og kommunikationsarbejder, Marie, er desværre stoppet. Ligeledes stopper Asger til januar, da han skal i praktik gennem studiet.</p> 
<b>Beboerrådgivning</b>	<p>Efter Rebecca er startet, har vi haft mulighed for at hjælpe endnu flere beboere i Tingbjerg og Utterslevhuse. Både Mette og Rebecca holder til i Tingbjerg Forum, Midtfløjene 16.</p> <p>Kontakt Rebecca: 40 49 85 67 Mail: <a href="mailto:rmj@fsb.dk">rmj@fsb.dk</a> eller</p> <p>Mette: 30 34 20 35 Mail: <a href="mailto:mno@fsb.dk">mno@fsb.dk</a></p>
<b>Byttestation klar til genåbning</b>	<p>Byttestationen der brændte ned, er nu snart klar til at blive brugt igen, efter den er blevet renoveret. I byttestationen kan man aflevere tøj, bøger, spil, værktøj, planter, eller hvad man nu har, der ikke længere er brug for. Samtidig kan man være heldig at finde netop dét, man selv går og mangler. Man kan altid kigge forbi og se, om der er noget, man kan bruge – og man behøver ikke have noget med at bytte med. Det vigtigste er, at beboerne hjælper hinanden med at passe på byttestationen, så der er plads til alle de gode ting og sager.</p> <p>Byttestationen handler om at give til hinanden; At øge andelen af direkte genbrug af beboernes ting, og at alle bliver bedre til at bytte ting i stedet for at købe nyt og dermed bidrager til et mere</p> 

miljøvenligt ressourceforbrug. Vi får hjælp fra lommepengeprojektet til at passe byttestationen, og den vil være åben og tilgængelig 24 timer i døgnet.

Kontakt Gert: 23 99 26 09

Mail: [gk@fsb.dk](mailto:gk@fsb.dk)

## Fælleshaven

Flere af de boligsociale medarbejdere arbejder nu primært i Fælleshaven, Virkefeltet 16. Alle er ved at komme på plads. De fleste aktiviteter afholdes nu også i Fælleshaven, fx babycafé, fritidsjobcafé, værkstedet.

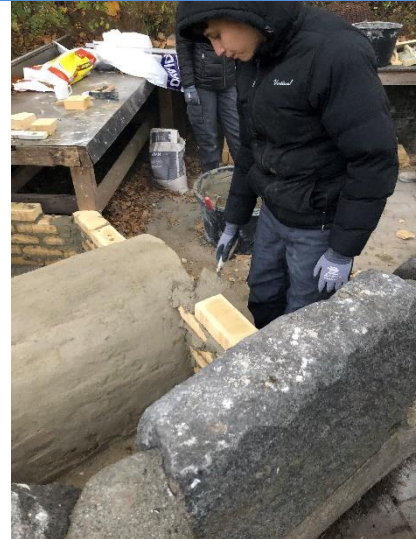
I huset sidder også Perspektiv som hjælper ægtefælleforsørgede beboere med job, Steno Diabetes Center som bl.a. er med til at understøtte flere af vores aktiviteter, og Hotel og Restaurantskolen, som har åbnet Restaurant Virkestrang.

Der er bl.a. kommet et hønselaug, med et tilhørende hønsehold af frivillige beboere. Der er kommet en have-bestyrelse til selve baghaven, og så er der i gang med at blive bygget en pizzaovn i samarbejde med lommepengejobbere og studerende.

Kontakt Jesper: 21 17 09 42

Mail: [jjm@fsb.dk](mailto:jjm@fsb.dk)

Følg med på vores Facebookside 'Fælleshaven i Tingbjerg'



## Restaurant Virkestrang

Der er åbnet en restaurant i Fælleshaven. Restaurant Virkestrang i samarbejde med Hotel og Restaurantskolen og Steno har fået en mere fast form og går godt. Beboere kan både være med til at være kokkene bag maden – eller helt normale gæster, som på enhver anden restaurant.

Der er et max antal gæster lige pt, pga. covid-19. Der er åbent hver onsdag fra kl. 17.45 og opdateres løbende ift. Corona restriktioner.




Kontakt Christina: 21 24 40 15



Mail: [chbr@fsb.dk](mailto:chbr@fsb.dk)



Reservér plads på restauranten ved at ringe til kokken Jonn på 25 18 20 00. Du kan også være med til at lave selve maden der serveres – ring og hør mere hos Jonn.



Se menuen hver uge, når den bliver lagt op på vores Facebook 'Fælleshaven i Tingbjerg'.

<p><b>Café Mors Varme Hænder</b></p>	<p>Vi støtter Café Mors Varme Hænder, som nu har åbent mandag-torsdag. Caféen er drevet af frivillige kvinder fra Tingbjerg, som sælger frokost og snacks i Tingbjerg Bibliotek\Kulturhus.</p> <p>Kontakt Güler: 24 59 66 28  Mail: <a href="mailto:gya@fsb.dk">gya@fsb.dk</a> .  Se mere på deres Facebookside 'Café Mors Varme eller på <a href="https://bibliotek.kk.dk/cafe">https://bibliotek.kk.dk/cafe</a></p>	
<p><b>Studiecafé</b></p>	<p>Voksne og unge over 15 år, inviteres til Studiecafé hver uge, hvor vores hjælpere Sara, Susanne og Martin er til stede.</p> <p>Man kan få hjælp med blandt andet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dansk (alle niveauer også begynder), matematik, fysik, samfundsfag med mere</li> <li>- Læse og forstå breve fra det offentlige</li> <li>- IT-hjælp med computere hver torsdag</li> </ul> <p>Sara kan forklare og hjælpe på arabisk.  Det er hver tirsdag og torsdag fra 16-18 ved langbordet på 1. sal i Tingbjerg Bibliotek\Kulturhus.</p> <p>Kontakt Merouane: 29 13 51 17  Mail: <a href="mailto:meh@fsb.dk">meh@fsb.dk</a></p>	
<p><b>Praktikker</b></p>	<p>Der holdes stadig samtaler med unge fra Tingbjerg og Utterslevhuse vedrørende praktikpladser.</p> <p>Kontakt Christina: 21 24 40 15  Mail: <a href="mailto:chrbr@fsb.dk">chrbr@fsb.dk</a></p>	
<p><b>Igne:Oya</b></p>	<p>Foreningen Igne:Oya står sammen med den boligsociale helhedsplan i Tingbjerg for et efterhånden veletableret håndarbejde- og designværksted. Her mødes mange kvinder omkring et fælles tredje - nemlig håndens arbejde.</p> <p>Kvinderne mødes i værkstedet hver tirsdag. For at etablere broer og nye samarbejder ønsker Igne:Oya at prøve et nyt format, hvor vi dels åbner dørene for offentligheden og dels mere målrettet inviterer andre</p>	

	<p>håndarbejdsfællesskaber ind til en Igne:Oya eftermiddag. Her vil der blive budt på lidt mad og en præsentation af dagens udvalgte håndarbejds-teknik.</p> <p>Det kalder vi for "Suppe og håndarbejde i Tingbjerg bibliotek\kulturhus". Maden laves af den frivilligt dreven café i Tingbjerg bibliotek\kulturhus "Café mors varme hænder". Vi har inviteret strikkeklubberne i lokalområdet med.</p> <p>Igne&amp;Oya kører hver tirsdag kl 16-18 i Fælleshaven og Kulturhuset. Vi følger coronarestriktionerne og passer godt på hinanden.</p> <p>Den 8. dec. Er der jule-edition i Kulturhuset hvor der kan købes billetter på billetto.</p> <p>Kontakt Güler: 24 59 66 28 Mail: <a href="mailto:gya@fsb.dk">gya@fsb.dk</a></p>
<p><b>Cykelværksted</b></p>	<p>Vi har lavet et samarbejde med Idrætsprojektet. Hver mandag kl. 14-17 er cykelmeknikeren Sebastian (Idrætsprojektet) i Fælleshaven, hvor han i samarbejde med beboeren, kan hjælpe med de cykelproblemer der må være. Det er gratis at få hjælp.</p> <p>Der kommer desuden en container i Fælleshaven, hvor cykelværkstedet vil holde til.</p> <p>Kontakt Lars: 24 87 05 22 Mail: <a href="mailto:la@fsb.dk">la@fsb.dk</a></p> 
<p><b>Beboercaféen</b></p>	<p>Beboercaféen er åben igen og vi har en lille fast gruppe der nu har vænnet sig til at bruge mundbind og sprit. Beboercaféen deltog desuden i Tingbjerg Spiser Sammen.</p> <p>Caféen er åben for alle og har åbent hver tirsdag fra 11-13 på Ruten 269 (forbi Tingbjerg Kirke, for enden af Ruten)</p> <p>Se en film om vores Beboercafé via linket: <a href="https://fb.watch/1XbTgkAVf0/">https://fb.watch/1XbTgkAVf0/</a></p> <p>Kontakt Mette: 30 34 20 35 Mail: <a href="mailto:mno@fsb.dk">mno@fsb.dk</a></p>
<p><b>Babycafé</b></p>	<p>Efter en sommerpause startede babycaféen igen op i september og emner som amning, sprogstimulering, rytmik, familieliv, mad, kvindekrop har været oppe og vende. Babycaféen er for babyer mellem 0-1 år og deres mødre.</p> <p>Hver torsdag kl. 11-12.45 mødes mødre med børn fra 0-1 år, sundhedsplejen og den boligsociale medarbejder Rebecca til babycafé i Virkefeltet 16.</p> <p>Det er en mulighed for at lære andre mødre at kende, dele erfaringer med hinanden og viden om børn og dét at være mor.</p> 

	<p>Se en film om vores Babycafé via linket: <a href="https://fb.watch/1Xc8xAYx2z/">https://fb.watch/1Xc8xAYx2z/</a></p> <p>Kontakt Rebecca: 40 49 85 67 Mail: <a href="mailto:rmj@fsb.dk">rmj@fsb.dk</a></p>
<p><b>Red Æblerne Æblemostprojekt</b></p>	<p>Henover sensommeren har vi startet projektet 'Red Æblerne'. Her donerer private overskudsæbler til os, som kan laves til æblemost.</p> <p>Vi har hentet æbler (efter aftale) fra private haveejeres æbletræer. Disse æbler, som ellers ville ligge og forrådnede, har vi bl.a. sammen med en ung lompepengejobber, lavet til æblemost. Æblemosten vil blive solgt i 'Café Mors Varme Hænder'.</p> <p>Et projekt der har haft fokus på jobaktivering samtidig med at stoppe madspild og som vi i høj grad regner med at gentage næste år.</p> <p>Kontak Asger: 29 46 55 89 Mail: <a href="mailto:asl@fsb.dk">asl@fsb.dk</a></p> 
<p><b>Værkstedets nye åbningstider</b></p>	<p>Værkstedet har fået nye åbningstider. Værkstedet har åbent hver torsdag i Fælleshaven, Virkefeltet 16, fra kl. 11-14. Det vil tilgodesee nogle af dem, der har fri i dagtimerne.</p> <p>I Værkstedet kan beboere i området komme ned og få hjælp eller låne værktøj til at bygge sit gør-det-selv-projekt. Du kan også få hjælp til at få repareret ting fx en brækket vase, knækket bordben med mere.</p> <p>Det er et mødested som er socialt, med fokus på at lære noget håndværksmæssigt. Hvis man ikke selv har et projekt, kan man altid hjælpe med de projekter, som der i gang i Værkstedet.</p> <p>Vi sørger for sort, varm værkstedskaffe til alle som kommer.</p> <p>Værkstedet er for alle, som kan lide at hygge og bygge.</p> <p>Kontak Lars: 24870522 Mail: <a href="mailto:la@fsb.dk">la@fsb.dk</a></p> 
<p><b>Fritidsjobcafé</b></p>	<p>Fritidsjobcaféen i Fælleshaven er stadig åben fast, hver tirsdag fra 15-17 for 13-24-årige. Her kan unge bl.a. få hjælp til at skrive ansøgninger, CV og få oprettet Nem-ID, Nemkonto osv. Du er velkommen til at 'dumpe ind' og hilse på og se hvad vi laver. Du kan også lave en aftale med Anne Sofie, hvis du er ung og gerne vil have hjælp til noget angående jobs.</p> <p>Følg med på vores Facebookside 'Tingbjerg Uddannelse &amp; Fritidsjob', hvor der løbende bliver slået jobopslag op fra området.</p>

Se en film om Fritidsjobcaféen via linket: <https://fb.watch/1Xccy6Pj80/>

Kontakt Anne Sofie: 21 43 38 56

Mail: [ask@fsb.dk](mailto:ask@fsb.dk)

### Lommepenge- og fritidsjobindsatsen

Vi har i alt 12 unge ansat, hvoraf en del er hos forskellige faglærte mentorer.

Cykelværkstedet har indgået et 4-årigt samarbejde med Sebastian som er cykelmekaniker i idrætsprojektet, og som skal lære to unge nyansatte - Nebi og Abdi op.

På samme måde er to unge blevet ansat i Igne:Oya til at lave håndarbejdsaktiviteter for børn og unge, og vi har et arbejds hold på 4 unge, som først oplever murerfaget og

efterfølgende skal hjælpe en tømrer med at sætte akustikplader op i træningsrummet ved Skolen, hvor Idrætsprojektet arrangerer ugentlige gratis aktiviteter for unge.



Vores allernyeste ansættelse er en ung som er i prøve i en børnehave, hvor hun efter 3 måneder aflønnet af os, efter planen overgår til almindelig ansættelse i børnehaven med at rydde af, rydde legetøj op mv. Intentionen er at give de unge erfaring og kontakt til institutionerne i forhold mulighed for længerevarende ansættelser.

Vores Eventcrew er sat på pause, og de praktiske opgaver de normalt har taget sig af, varetages nu af 2 unge "blæksprutter"

Kontakt:

Lars Henriksson 24870522 [la@fsb.dk](mailto:la@fsb.dk) eller

Anne Sofie Kring 21433856 [ask@fsb.dk](mailto:ask@fsb.dk)


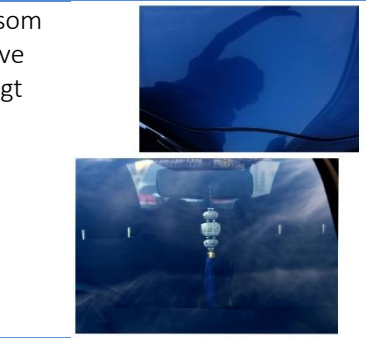
### Tingbjerg Spiser Sammen

I samarbejde med pensionistklubben, Tingbjerg Bibliotek\Kulturhus og Tingbjerg Kirke har vi afholdt Tingbjerg Spiser Sammen. Det var dejligt at kunne gennemføre på trods af corona. Vi har haft fire arrangementer kørende under Tingbjerg Spiser Sammen. Suppe med foreningen Baba, Suppe med Igne:Oya, Restaurant Virkestrang og mad med Beboercaféen. De blev alle afholdt under corona-restriktioner.



Kontakt Fadi: 24 66 81 61

Mail: [faj@fsb.dk](mailto:faj@fsb.dk)

<p><b>Familieferie i sommerferien</b></p>	<p>I år har familier og medarbejdere fra Tingbjerg og Utterslevhuse været på en hyggelig beboerferie (25. juli til 2. august). Humøret var højt, og alle glædede sig til en hyggelig og sjov tur, da bussen d. 25. juli trillede ud af Tingbjerg på vej mod Helsingør Ferieby.</p> <p>De 45 børn og voksne fra Tingbjerg og Utterslevhuse var mere end klar til at tage på årets beboerferie fyldt med gode oplevelser. Formålet var at give familier med hjemmeboende børn i Tingbjerg og Utterslevhuse mulighed for at komme på sommerferie, lave sunde aktiviteter sammen, at de får udbygget deres netværk, fællesskab på tværs af familier og børn og voksne, samt kendskabet til helhedsplanens øvrige sociale tilbud og andre lokale og relevante tilbud udbredes. Det er med til at skabe grundlag for bedre naboskab, fællesskab og tryghed i området.</p> <p>Kontakt Fadi: 24 66 81 61 Mail: <a href="mailto:faj@fsb.dk">faj@fsb.dk</a></p>	
<p><b>Turning Tables</b></p>	<p>Vi har hjulpet med at rekruttere unge til Turning Tables, som i september/oktober kom med deres containere for at lave rap, musik og fotos med de unge, som havde lyst. Et dejligt projekt i en 'kedelig' tid for de unge. Der er kommet en udstilling ud af det, som hænger på Tingbjerg Bibliotek\Kulturhus.</p> <p>Kontakt Merouane: 29 13 51 17 Mail: <a href="mailto:meh@fsb.dk">meh@fsb.dk</a></p>	
<p><b>Kommunikation</b></p>	<p><b>Fire artikler i Brønshøj Husum Avisen:</b> Tingbjerg Spiser Sammen Æblemostprojekt – Fra madspild til æblemost Turning Tables – Selvportrætter bag facaden Wefood – Stop madspild og giv overskuddet videre</p> <p><b>Én artikel på TV2 Lorry:</b> Ren win-win: Tingbjerg-unge samler nedfaldne æbler og får lomme penge til gengæld</p> <p><b>Andet:</b> Aktivitetsoversigten har været sat på pause grundet corona, den forventes at komme op og køre igen, når der er større overblik over muligheden for begivenheder.</p> <p>Vi samarbejder desuden med Tingbjerg Bibliotek\Kulturhus om at formidle nyt til beboerne om bydelens mange tilbud.</p>	