

AKTIVITETER FOR BEBOERE I TINGBJERG I T-HUSET, BEBOERCENTRUM, UTTERSLEVHUSE SAMT MOTION

MANDAG:

Danskundervisning
Mandag+onsdag+torsdag
Kun for tilmeldte kvinder
9-12.30 i T-huset

FVU i dansk
Mandag+onsdag
FVU er for dig, der har gennemført sprogscole men vil forbedre dansk
9-12 i Beboercentrum

Fritidsklubben Utterslevhuse
Spil og hygge for unge mellem 6-18 år
19-21 på Ruten 267-269

Den sociale retshjælp
Gratis rådgivning ift. Retlige spørgsmål, opholdstilladelse etc.
16-18 i Beboercentrum i ulige uger

TIRSDAG

Motion for kvinder
Motion og sund frokost
10-12 i 18+ centeret

Jobklub med BIF
Kun for tilmeldte
9-13 i T-huset

Fritidsklubben Utterslevhuse
Spil og hygge for unge mellem 6-18 år
19-21 på Ruten 267-269

Studiecafé og IT hjælp
Lektiehjælp for voksne og gymnasieelever + IT hjælp
17-19 i Beboercentrum

Mor-teenagedatter klub
Kom og hyg med din mor/teenagedatter. Nogle gange tager vi på udflugt. For piger ml. 14-19 år + mødre. Tilmelding i T-huset.
17-20 i T-huset, sidste tirsdag i måneden

ONSDAG

Åbent hus hos sundhedsplejersken
For forældre og spædbørn
13-14.30 i T-huset

Nyhedslæseklub for kvinder
Kom og læs avisen og debatér
13-15 i Beboercentrum

Madklub for mænd & Fædreklub
Kun onsdage i ulige uger
17.30-22 i T-huset

Pigeklub
Pigeklub med Red Barnet Ungdom
16-20 i Beboercentrum

TORS DAG

Gåtur i Utterslevmose
Mød op og gå en tur med andre
10-12 foran Beboercentrum

Danskcafé
Frivillige sprogmentorer hjælper med at øve mundtligt og skriftligt dansk.
12.30-14 i T-huset

Studiecafé
Lektiehjælp for voksne og gymnasieelever
17-19 i Beboercentrum

Madklub for kvinder og børn
Første torsdag i hver måned. Tilmelding i T-huset.
16-20 i T-huset

FREDAG

Fredag formiddag
Café for kvinder med morgenmad og temaoplæg
10-12 i T-huset

Fredag aften
Frivillige kvinder afholder café
17-20 i T-huset

Fritidsklubben Utterslevhuse
Spil og hygge for unge mellem 6-18 år
19-21 på Ruten 267-269

LØRDAG

Bangla undervisning
For børn
15-17 i Beboercentrum

Eritriansk modersmålsundervisning
For børn
12-14 i T-huset

SØNDAG

Fritidsklubben Utterslevhuse
Hygge kun for piger mellem 6-18 år
13-15.30 på Ruten 267-269

Lektiehjælp for børn og unge
Foreningen Soeeg tilbyder lektiehjælp til børn og unge ml. 6-20 år
13-17.30 i T-huset



www.tingbjergforum.dk

Read more on our webpage.
Here you can also use Google translate.

T-huset: Langhusvej 89. Beboercentrum: Ruten 16.
Motion: Ruten 14. Fritidsklubben Utterslevhuse: Ruten 267-269.